

### Рекомендации пациентам по питанию после стентирования пищевода.

Стентирование пищевода проводится в паллиативных целях при неоперабельных стенозирующих опухолях пищевода с целью восстановления его просвета, что дает возможность обеспечить нормальное проглатывание пищи. После проведенной процедуры необходимо соблюдать определенные правила питания.

Первые- вторые сутки	Охлажденная до комнатной температуры питьевая (кипяченая или <b>минеральная без газа</b> ) вода по потребности, а так же любые жидкости (разбавленные фруктовые соки , негорячий чай, молоко и пр.), нежирный («второй») бульон. Готовые жидкие (например «НУТРИДРИНК» - не менее 3-х пакетиков в сутки) или разведенные по рецептуре порошковые питательные смеси (например, BBRAUN, NESTLE). Жидкое детское питание, питьевые йогурты. <b>ЗАПИВАТЬ ГЛОТКОМ ВОДЫ !</b>
Третьи- четвертые сутки	То же, что и в 1-2 сутки, а так же первые блюда (например, суп-лапша с измельченным содержимым), жидкие каши (манная, овсяная), йогурты, «творожки», паштеты. <b>ЗАПИВАТЬ ГЛОТКОМ ВОДЫ !</b>
Пятые- шестые сутки	То же, что и в 3-4 сутки, а так же пища с «общего стола», пропущенная через мясорубку (блендер) <b>ЗАПИВАТЬ ГЛОТКОМ ВОДЫ !</b>

В случае удовлетворительных результатов стентирования пациент переводится на питание с «общего стола» предпочтительным приемом высококалорийных продуктов в режиме частого дробного питания (6-8 раз в сутки) мелкими порциями с обязательным тщательным пережевыванием каждого фрагмента пищи с последующим запиванием жидкостью с целью очищения просвета протеза. Объем питания рассчитывать, исходя из суточной энергетической потребности человека, ведущего малоактивный образ жизни – 1500-2000 ккал.