

Рекомендации пациентам по питанию после стентирования пищевода.

Стентирование пищевода проводится в паллиативных целях при неоперабельных стенозирующих опухолях пищевода с целью восстановления его просвета, что дает возможность обеспечить нормальное проглатывание пищи. После проведенной процедуры необходимо соблюдать определенные правила питания.

Первые- вторые сутки	<p>Охлажденная до комнатной температуры питьевая (кипяченая или минеральная без газа) вода по потребности, а так же любые жидкости (разбавленные фруктовые соки, негорячий чай, молоко и пр.), нежирный («второй») бульон.</p> <p>Готовые жидкие (например «НУТРИДРИНК» - не менее 3-х пакетиков в сутки) или разведенные по рецептуре порошковые питательные смеси (например, BBRAUN, NESTLE). Жидкое детское питание, питьевые йогурты.</p> <p>ЗАПИВАТЬ ГЛОТКОМ ВОДЫ !</p>
Третий- четвертые сутки	<p>То же, что и в 1-2 сутки, а так же первые блюда (например, суп-лапша с измельченным содержимым), жидкие каши (манная, овсяная), йогурты, «творожки», паштеты.</p> <p>ЗАПИВАТЬ ГЛОТКОМ ВОДЫ !</p>
Пятые- шестые сутки	<p>То же, что и в 3-4 сутки, а так же пища с «общего стола», пропущенная через мясорубку (блендер)</p> <p>ЗАПИВАТЬ ГЛОТКОМ ВОДЫ !</p>

В случае удовлетворительных результатов стентирования пациент переводится на питание с «общего стола» предпочтительным приемом высококалорийных продуктов в режиме частого дробного питания (6-8 раз в сутки) мелкими порциями с обязательным тщательным пережевыванием каждого фрагмента пищи с последующим запиванием жидкостью с целью очищения просвета протеза. Объем питания рассчитывать, исходя из суточной энергетической потребности человека, ведущего малоактивный образ жизни – 1500-2000 ккал.